



Sonja Rose
 ... bewegt mit Pilates
Kurstermine

Tel. 0421 • 745 38 007
 info@pilates-bremen.de
 www.pilates-bremen.de

FRÜHLING 2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Donnerstag
10.00 – 11.00			Pilates 27. März bis 03. Juli 2025 außer 24.04./01.05./29.05. = 12 Termine
			Tanzstudio WAHIDA, Am Hulsberg 11/ Eingang Mindener Str., HB-Hulsberg
17.30 – 18.30	Pilates 24. März bis 23. Juni 2025 außer 21.04./09.06. = 12 Termine		
	Physiotherapie Paracelsus-Klinik, Eingang Sonneberger Str., HB-Vahr		
18.00 – 19.00			Pilates 27. März bis 03. Juli 2025 außer 24.04./01.05./29.05. = 12 Termine
			Physiotherapie Paracelsus-Klinik, Eingang Sonneberger Str., HB-Vahr
19.00 – 20.00		Pilates Onlineseminar 25. März bis 17. Juni 2025 außer 15.04. = 12 Termine	Pilates und Faszientraining 27. März bis 03. Juli 2025 außer 24.04./01.05./29.05. = 12 Termine
		Bequem von zu Hause, im Urlaub oder von unterwegs...	Physiotherapie Paracelsus-Klinik, Eingang Sonneberger Str., HB-Vahr

Für **Anfänger** und **Mittelstufe**
 Es besteht jederzeit die Möglichkeit, einmal in die Kurse „hineinzuschnuppern“. Rufen Sie mich einfach vorher an!